1. **PROPÓSITO**

El propósito del instructivo es establecer los procedimientos que se deben llevar a cabo la limpieza del consultorio médico, para asegurar la protección de todo el personal AES Colombia y contratistas contra sangre, fluidos corporales, residuos potencialmente infecciosos y otros materiales.

1. **ALCANCE**

El presente procedimiento es aplicable al consultorio médico de casa de máquinas y campamento Santa María de AES Colombia.

1. **CONDICIONES GENERALES**

A continuación, se presentan los lineamentos necesarios para realizar una correcta limpieza del consultorio médico:

* 1. **LIMPIEZA DE CONSULTORIO MÉDICO**

Las superficies del consultorio médico, como todas las superficies ambientales, se pueden dividir en dos grupos: aquellas que suponen un contacto mínimo con las manos (techos, bordes de ventanas y pisos), y aquellas que están sometidas a un contacto frecuente con las manos (perillas de puertas, interruptores de luz, camilla, escritorio, pared etc.)**.** Parte de la estrategia de la limpieza es minimizar la contaminación de soluciones de limpieza y herramientas para la limpieza y el aseo.Las soluciones en balde se pueden contaminar casi inmediatamente durante la limpieza, y al continuar usando la solución se transfieren números microorganismos en cada superficie subsiguiente limpiada, por lo que las soluciones de limpieza deben reemplazarse con frecuencia. Otra fuente de contaminación en el proceso es la limpieza con paños o con la cabeza del trapero, cuando estos implementos se han dejado humedecer en soluciones de limpieza sucias.

La limpieza en las instalaciones físicas influye en el flujo de microorganismos patógenos hacia el material y el equipo con el cual se desarrollan los procedimientos diarios y por ende el poco cuidado con las mismas se constituye en un riesgo potencial de infección para las personas que hacen uso del servicio médico.

Los métodos de limpieza deberán ser estrictos y rígidos para detener e impedir que los microorganismos conocidos o desconocidos, causen contaminación en toda el área de procedimientos.

* 1. **PARA REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SE DEBE CUMPLIR CON LOS SIGUIENTES REQUISITOS**

1. Establecer un plan y horario de limpieza para el consultorio médico. Verifique que se observe rigurosamente el plan.
2. Usar guantes para trabajo pesado (guantes de Neopreno).
3. Utilizar la solución desinfectante (Eucida Advanced) para la limpieza de dispositivos médicos y superficies
4. Utilizar el detergente y desinfectante concentrado para superficies extensas e inactivación de derrames biológicos (Benziral) para la limpieza de pisos, paredes y techos.
5. Emplear un paño humedecido con solución desinfectante para limpiar las paredes y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.
6. Limpiar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger. Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo - por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas del techo, después las mesas, luego los estantes, y como último, el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.
7. Limpiar los materiales, áreas de poca visibilidad y difícil acceso para poder controlar la contaminación de bacterias.
8. Hacer la remoción mecánica estregando y friccionando las superficies.
9. Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
10. Los implementos de aseo deben ser exclusivos para el consultorio y deben estar limpios y desinfectados al inicio y finalización de la labor.
11. Utilizar los elementos de protección individual.

Dadas las condiciones del lugar al igual que el ingreso de personas constantemente al consultorio médico y el contacto que de una u otra forma tienen con las superficies del consultorio, se hace necesario realizar una limpieza diaria y una limpieza semanal, cada una con características similares pero que serán complementarias para contribuir con el cuidado y aseo que se hacen necesarios a fin de evitar cualquier propagación de agentes o microorganismos que puedan ser lesivos tanto en el personal que se encuentra diariamente allí como en el personal que ocasionalmente asiste. Por lo anterior se dan algunos parámetros para contribuir con dichas labores, las cuales son descritas a continuación:

* 1. **LIMPIEZA DIARIA**
     1. **Lavado**

1. Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
2. Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución desinfectante. No enjuagar.
3. Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área con el fin de evitar la contaminación cruzada.
4. Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
   * 1. **Trapeado**

Este procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos, se debe conocer el tipo de piso para prevenir el deterioro de los mismos.

1. Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
2. Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
3. Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
   * 1. **Limpieza de polvo**
4. El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano.
5. Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecer con solución desinfectante, estos paños se deben cambiar a medida que se van ensuciando. En la limpieza horizontal o vertical, pasar el paño en línea recta, ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
6. Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.
7. Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
8. Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.
   1. **LIMPIEZA SEMANAL**

Además de la limpieza diaria, se debe realizar y vigilar una limpieza regular cada semana como complemento, para lo cual se recomienda lo siguiente:

1. Las paredes deben limpiarse cuando se vean sucias, más aun las que están pintadas o tienen losetas con uniones porosas.
2. Los pisos de todo el consultorio médico se deben lavar periódicamente para eliminar los depósitos y las películas acumuladas.
3. Los cestos de basura se deben lavar y desinfectar, con abundante agua y jabón.
4. Las áreas de almacenamiento deben limpiarse por lo menos cada semana, o con mayor frecuencia si es necesario, para evitar la acumulación de polvo.
5. Recipientes: La contaminación microbiana puede transmitirse a través de los recipientes contaminados, con soluciones desinfectantes o el jabón para las manos. Deseche el contenido de los recipientes cada mes, lávelos y séquelos antes de llenarlos para nuevo uso
6. Siga las demás recomendaciones dadas para la limpieza diaria.
   1. **MEDIDAS DE LIMPIEZA EN CASO DE DERRAMES DE SANGRE Y LÍQUIDOS CORPORALES**

Para derrames que contengan grandes cantidades de sangre y otras sustancias corporales, los trabajadores primero deben remover el material orgánico visible con material absorbente (por ejemplo: toallas de papel desechables (wypall) las cuales deben desecharse en el recipiente de residuos biosanitarios), y luego limpiar y descontaminar el área. Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

* 1. Señalizar el área y restringir el paso, con una cinta de prevención o algún objeto visible que permita evitar el ingreso o tránsito del personal no autorizado.
  2. Colocarse los elementos de protección personal necesarios: guante industrial, mascarilla, bata y otros que el prestador estime convenientes.
  3. Si el derrame es líquido se debe limpiar utilizando papel (wypall), el cual será dispuesto luego de su utilización como residuos peligrosos.
  4. En caso de ruptura de material de vidrio contaminado con sangre, otro líquido corporal, o material orgánico, recoja los vidrios con escoba y recogedor; nunca con las manos.
  5. Para realizar la limpieza del área e inactivación de derrames biológicos se utilizará el detergente y desinfectante (BENZIRAL®), de la siguiente forma:

Para inactivación de derrames:

- Mida 7,5 mL de BENZIRAL® y mezcle con 250 mL de agua potable, adicione esta solución sobre el derrame y recoja con toallas o compresas descartables o materiales sólidos absorbentes y disponga en contenedores adecuados, de acuerdo con la normatividad vigente.

Para limpieza y desinfección de superficies

- Antes de usar en pisos, despeje el área y realice un barrido húmedo.

- Preparación de BENZIRAL® DILUÍDO: Prepare lo que necesite diariamente.

- Con la presentación de 1 litro: Use el sistema de dosi­ficación mida 7,5 mL de BENZIRAL® concentrado y mezcle con 2 litros de agua potable o mida 15 mL de BENZIRAL® concentrado y mezcle con 4 litros de agua potable.

- Con la presentación de 5 litros: Mezcle 2 push de la válvula con 2 litros de agua potable.

- Método con dos baldes: Prepare en un balde BENZIRAL® diluido como se indicó anteriormente y en el otro balde adicione agua potable. Seleccione mopas, traperos o paños de limpieza en buen estado y secos; humedezca con BENZIRAL® diluido y desinfecte primero techos, luego paredes de arriba hacia abajo y por último pisos, de adentro hacia afuera, desde lo más limpio hasta lo más contaminado. Deje secar y no enjuague. Cada vez que cambie de super­ficie o área, o si observa excesiva suciedad en la mopa, trapero o paño, enjuáguelo en el balde que contiene agua potable, escurra muy bien y nuevamente humedézcalo con BENZIRAL® diluido. Cambie el agua potable de enjuague cada vez que sea necesario.

1. **DOCUMENTOS RELACIONADOS**

Los documentos que se involucra para el desarrollo del presente instructivo son:

*Procedimiento de Orden y Limpieza – AES Colombia, Código del procedimiento GO-SSO-PRO-005, Versión N° 3, Actualización 0616.*

*SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA. Limpieza y desinfección de equipos y superficies ambientales en instituciones prestadoras de servicios de salud. Bogotá. Septiembre 2011.*

*IPS SURA ISAGEN JAGUAS. Manual de limpieza y desinfección de equipo. Versión 1. Enero 2015.*

**TABLA DE REVISIONES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Revisión** | **Página** | **Fecha** | **Responsable** | **Resumen del Cambio** |
| 2 | 1-8 | 30/06/2016 | Paola Muñoz | Actualización y modificación de la estructura con el fin de dar cumplimiento a la norma fundamental de AES Colombia. |
| 3 | 2-15 | 04/03/2018 | Paola Muñoz | Actualización de productos desinfectantes y procedimiento de limpieza. |

1. **APÉNDICE**

INFORMACION DE SOLUCIONES DESINFECTANTES

1. **BENZIRAL®**

Detergente y desinfectante concentrado, para superficies extensas e inactivación de derrames biológicos

- Descripción

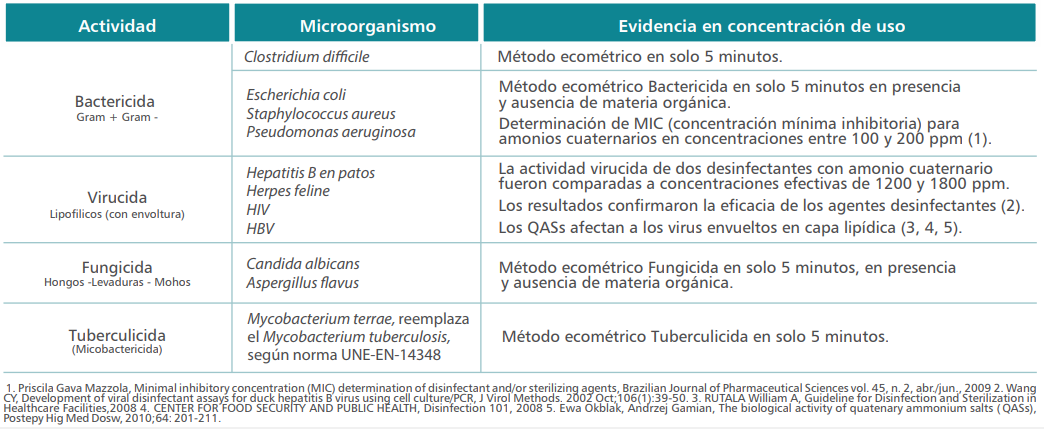
BENZIRAL® es una solución concentrada, de alto rendimiento, de rápida acción, para diluir con agua potable, indicada para la limpieza y desinfección de super­ficies extensas no porosas, tales como pisos, paredes y techos por contacto o por vía aérea. Indicado también para desinfección de áreas de alto riesgo de contaminación biológica, tales como morgues y laboratorios clínicos. Contiene cloruro de amonio cuaternario de quinta generación, principio activo de desempeño superior en comparación con otros amonios cuaternarios. Con pH alcalino, para mejorar su acción limpiadora y desinfectante. Contiene agente antioxidante que protege materiales metálicos. A diferencia de los desinfectantes que contienen hipoclorito de sodio, BENZIRAL® no mancha los textiles, ni oxida las superfi­cies metálicas.

- Beneficios

La formulación de BENZIRAL® diluida, actúa como detergente y desinfectante en un solo paso, de superfi­cies amplias no porosas, como pisos, paredes y techos, de áreas médicas y otras similares, con niveles exigentes de bioseguridad.

* + - Libre de aldehídos.
    - Libre de alcohol.
    - No necesita enjuague.
    - No tóxico.
    - No oxida metales.
    - Biodegradable.
    - pH alcalino.
    - No irritante.
    - Contiene agente antioxidante.
    - No inflamable.
    - Uso por contacto y vía aérea.
    - Efectivo en presencia de materia orgánica.
    - No disminuye su concentración, como ocurre con el hipoclorito de sodio.

- Efectividad



- Instrucciones de uso







1. **EUCIDA® Advanced**

Solución detergente desinfectante de equipos y super­ficies de alto contacto con las manos

- Descripción

EUCIDA® Advanced es una solución lista para el uso, indicada como detergente y desinfectante de dispositivos médicos y superfi­cies intermedias. Contiene cloruro de amonio cuaternario de quinta generación como agente activo detergente y desinfectante. Con pH alcalino, que potencia las acciones detergente y desinfectante. Contiene agente antioxidante que protege los dispositivos y elementos metálicos. Compatible con todos los materiales (vidrio, metal, plástico, caucho, etc).

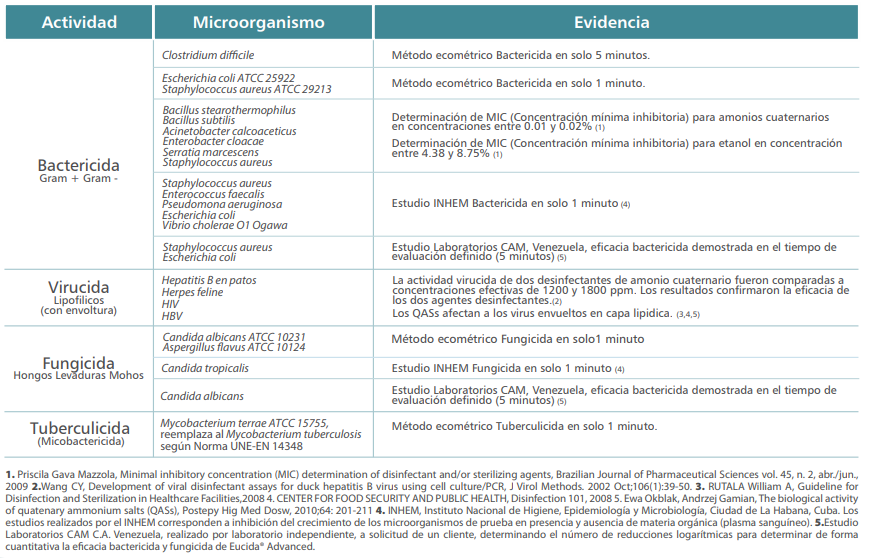
- Características

* EUCIDA® Advanced actúa como detergente y desinfectante en 1 minuto.
* Contiene Cloruro de Amonio cuaternario de quinta generación.
* Libre de aldehídos.
* Listo para usar.
* No necesita enjuague.
* No tóxico.
* No irritante.
* Biodegradable.
* Aroma suave a limón.
* Libre de fenoles.
* Solución espumosa.

- Mecanismo de acción

Los compuestos de amonio cuaternario se fijan a la superficie de los materiales ejerciendo su actividad antibacterial, inhibiendo las funciones de la pared celular y de la membrana citoplasmática o por interacción física con la membrana celular.

- Efectividad



- Instrucciones de uso:

* Asperje EUCIDA® Advanced sobre los equipos o super­ficies a desinfectar.
* Utilice un paño limpio y seco (preferiblemente no tejido) y limpie en una sola dirección.
* Deje actuar el EUCIDA® Advanced por lo menos 1 minuto.
* No Enjuague.

