	SISTEMA GESTIÓN AES COLOMBIA PLAN GENERAL DE RESCATE PARA TRABAJOS EN ALTURA	
	CO-SS-PP-008	
	Versión: 1	Fecha Revisión: Ago-2023

1. PROPÓSITO

El propósito de este plan de rescate es establecer guías de trabajo para responder a caídas de altura. Este plan de rescate está destinado a minimizar los riesgos asumidos por el personal de rescate y ayuda a garantizar los recursos para que el rescate se desarrolle con prontitud y lo más seguro posible.

2. ALCANCE

Este plan de rescate se aplica a todos los lugares de AES Colombia, donde se emplea personal para trabajar en altura.

Los requisitos de este plan de rescate deben ser divulgados a todo el personal involucrado en trabajos en alturas.

Este plan de rescate debe ser aplicado o incluido en cualquier análisis seguro de trabajo “AST” y aplicarlo en la planificación de actividades que requieran trabajar en altura.

3. DEFINICIONES

PLAN DE RESCATE: Es una estrategia o procedimiento, planificado con anticipación, para recuperar a una persona de manera segura. Cuando esta se ha caído de una superficie de trabajo elevada y está suspendido en un arnés de cuerpo entero. Esta estrategia incluye auto rescate o rescate asistido mecánicamente.

AUTO RESCATE: Es un acto o maniobra de un empleado que usa su equipo de protección contra caídas para rescatarse a sí mismo.

RESCATE CON AYUDA MECÁNICA: Una estrategia o procedimiento, planificado con anticipación, para recuperar a una persona que se haya caído de una superficie de trabajo elevada utilizando medios mecánicos.

Aprobó Francisco A. Castro Director de Seguridad Industrial	Actualizó Ana María Cárdenas Analista Implementación ISO 45001	Revisado por: Francisco A. Castro Director de Seguridad Industrial	Fecha Actualización: 30/08/2023	No. Hojas: 14
				No. Anexos: 00

TRAUMA POR SUSPENSIÓN: Una condición médica grave que puede llevar a la pérdida del conocimiento, Lesión o muerte, que puede ocurrir cuando un trabajador está suspendido en un arnés durante demasiado tiempo, después de una caída.

RESCATE INMEDIATO: El objetivo recomendado para el contacto del sujeto de rescate es menos de seis minutos, según ANSI Z359.2-6.1.

4. RESPONSABILIDADES

TRABAJADORES QUE DESARROLLAN TRABAJOS EN ALTURA:

- Debe estar capacitado y familiarizado con el “PROCEDIMIENTO PREVENCIÓN DE CAIDAS CO-SS-PR-009”.
- Debe comprender y ser capaz de evaluar los riesgos asociados con el trabajo en alturas.
- Debe estar capacitado y ser competente en el uso de equipo de protección contra caídas antes de Realización de trabajos en alturas.
- Debe informar condiciones o comportamientos inseguros a la persona a cargo o jefe inmediato.
- Debe estar familiarizado y comprender el plan de rescate de AES Colombia, para proporcionar una pronta maniobra de rescate en caso de un evento de caída detenido.

TRABAJADOR RESCATISTA (Brigadista):

- Debe estar capacitado por un entrenador de rescate, antes de exponerse a un peligro de caída o posible maniobra de rescate.
- Debe estar capacitado sobre cómo inspeccionar, anclar, ensamblar y usar la protección contra caídas y equipo de rescate.
- La capacitación debe incluir al menos lo siguiente:
 - o Reconocimiento de peligro de caída;
 - o Métodos de control y eliminación del peligro de caídas;
 - o Protección contra caídas y rescate aplicables regulaciones;
 - o Cómo utilizar la protección contra caídas por escrito y procedimientos de rescate;

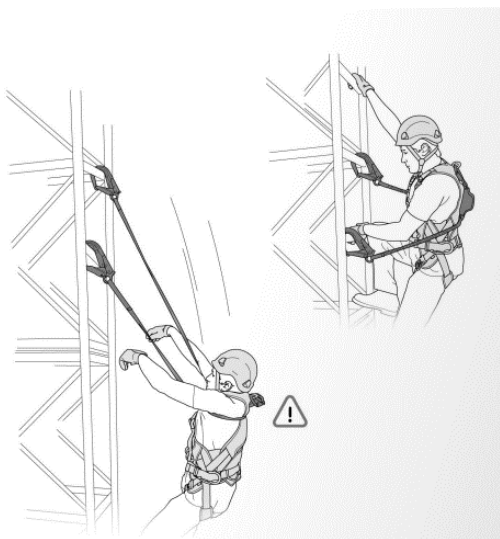
o Inspección de componentes de equipos y sistemas antes de su uso.

- La capacitación de actualización debe realizarse al menos cada dos años para que el rescatador autorizado se mantenga al día con requisitos educativos de protección contra caídas y rescate según Resolución 4272 de 2021.

5. PROCEDIMIENTOS DE RESCATE

Un procedimiento de rescate debe ser parte del “AST” para cualquier actividad que incluya trabajo en alturas. El plan de rescate debe incluir la consideración de los siguientes procedimientos de rescate:

5.1. PROCEDIMIENTO DE AUTO RESCATE BÁSICO:



Aplica si el trabajador cae una distancia muy pequeña que permite reincorporarse a sus labores sin mayores afectaciones incluyendo estos pasos:

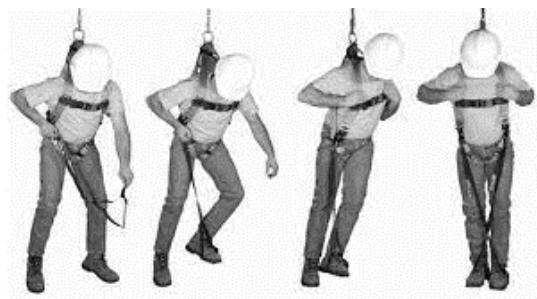
1. Subir de nuevo al nivel desde el que cayó (de unos pocos centímetros “< 90 cms”).
2. Regresar al piso o al suelo para ser evaluado por posibles primeros auxilios.

5.2.PROCEDIMIENTO DE AUTO RESCATE ASISTIDO CON SISTEMA DE AYUDA MECÁNICA:



Aplicara si el auto rescate no es posible, se necesitará un auto rescate asistido. Por lo tanto, se deben utilizar las siguientes pautas durante un rescate asistido mecánicamente:

1. Contar con un sistema de polipasto con cuerdas portátil o similar, conectado a un anclaje que tenga una capacidad de al menos 3000 libras.
2. Contar con sistemas de cuerdas o accesorios que permitan realizar desplazamientos, buscando favorabilidad para el rescate.
3. Subir o bajar a una plataforma o suelo y proporcionar primeros auxilios según lo requiera.
4. Aplicar técnica anti trauma por suspensión en arnés, cuando el tiempo de respuesta no es inmediato.



5. Regresar al piso o al suelo para ser evaluado por posibles primeros auxilios.

5.3.PROCEDIMIENTO DE RESCATE CON AYUDA MECÁNICA * (TRABAJADOR INCONSCIENTE) CON SISTEMA DE TRANSPORTE / CUERDA:



Este aplica cuando las lesiones del trabajador impiden que el trabajador se conecte al sistema de rescate, donde el auto rescate asistido no es opción, y un rescate totalmente asistido es necesario, con intervención de otros trabajadores con formación en rescate (Brigadistas):

1. Se debe contar con equipos de rescate; polipastos, sistemas de cuerdas para rescate posicionamiento y descenso.
2. Un brigadista debe conectar el sistema de rescate al trabajador según la situación de emergencia. Esto se puede realizar accediendo al trabajador caído y luego conectar el sistema de rescate directamente a un anillo en D en el arnés del trabajador, o usando un poste de rescate para el accesorio.
3. El equipo de rescate debe subir o bajar al trabajador caído a la posición adecuada. Llegando a plataforma de trabajo o suelo y proporcionando primer auxilio.
4. Regresar al piso o al suelo para ser evaluado por posibles primeros auxilios.

5.4. PROCEDIMIENTO DE RESCATE ASISTIDO CON EQUIPO ELEVADOR AÉREO:



Aplica cuando exista la posibilidad de utilizar un equipo de elevación de personal para rescatar un trabajador caído. Teniendo en cuenta las siguientes pautas:

1. Un rescatador se subirá al elevador aéreo junto con equipos de rescate (polipasto, cuerdas y accesorios según corresponda).
2. El elevador aéreo debe maniobrase hasta su posición (levantado por debajo del trabajador caído) para que el rescatador pueda realizar el rescate.
3. Conecte con cuerda, eslinga o SRL al trabajador caído.
4. Desconecte al trabajador rescatado del equipo de detención de caídas impactado.
5. Baje al trabajador al piso o al suelo para ser evaluado por posibles primeros auxilios.

6. PLANES DE RESCATE ESPECIFICOS.

A continuación, se describen los planes específicos de rescate para los procedimientos de trabajo en alturas establecidos en el CO-SS-PR-009 Procedimiento de prevención de caídas.

- 6.1. Plan de rescate para trabajo en postes.
- 6.2. Plan de rescate para trabajo en cubiertas.
- 6.3. Plan de rescate para trabajo en estructuras y líneas de tensión.
- 6.4. Plan de rescate para trabajo en válvula esférica.
- 6.5. Plan de rescate para trabajo en rebosadero y espacios vacíos.

6.1. PLAN DE RESCATE PARA TRABAJO EN POSTES.



RECURSOS PARA EL RESCATE

Recurso requerido	Humano	<p>El grupo de trabajo debe ser de mínimo dos personas, con perfil avanzado, donde uno de ellos también sea coordinador de trabajo seguro en alturas.</p> <p>NOTA: Notificación a Brigada de emergencia cuando el trabajo se desarrolla fuera de casa de Maquinas.</p>
Recurso físico: Equipos de rescate requeridos en el lugar de trabajo		<ul style="list-style-type: none"> • Sistema polipasto en con cuerdas. • Descendedor. • Bandas de anclaje. • Mosquetones. • Camilla rígida. • Inmovilizadores. • Pretales.
Recurso físico: Equipos y elementos de apoyo (opcionales)		<ul style="list-style-type: none"> • Escalera • Cinta de demarcación • Botiquín • Radios de comunicación. • Ambulancia. • Escalera portátil

PROCEDIMIENTOS DE RESCATE APLICABLES

Procedimiento de auto rescate básico.	SI
Procedimiento de auto rescate asistido con sistema de ayuda mecánica	SI

PLAN GENERAL DE RESCATE PARA TRABAJOS EN ALTURA

Procedimiento de rescate con ayuda mecánica * (trabajador inconsciente) con sistema de transporte / cuerda	SI
Procedimiento de rescate asistido con equipo elevador aéreo	NO

6.2. PLAN DE RESCATE PARA TRABAJO EN CUBIERTAS.



RECURSOS PARA EL RESCATE

Recurso Humano requerido	El grupo de trabajo debe ser de mínimo dos personas, con perfil avanzado, donde uno de ellos también sea coordinador de trabajo seguro en alturas. Nota: Brigadistas informados de la maniobra.
Recurso físico: Equipos de rescate requeridos en el lugar de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema polipasto en con cuerdas. • Descendedor. • Bandas de anclaje. • Mosquetones. • Camilla rígida. • Inmovilizadores. • Cintas anti trauma. • Sistema RPD marca DBI&SALA • Escaleras portátiles.
Recurso físico: Equipos y elementos de apoyo (opcionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Tractocamión con brazo articulado MACK. • Plataforma de elevación (Manlift). • Grúa de boom telescópico con canasta. • Cinta de demarcación • Botiquín • Radios de comunicación. • Ambulancia.

PROCEDIMIENTOS DE RESCATE APLICABLES

Procedimiento de auto rescate básico.	NO
---------------------------------------	----

PLAN GENERAL DE RESCATE PARA TRABAJOS EN ALTURA

Procedimiento de auto rescate asistido con sistema de ayuda mecánica	SI
Procedimiento de rescate con ayuda mecánica * (trabajador inconsciente) con sistema de transporte / cuerda	SI
Procedimiento de rescate asistido con equipo elevador aéreo	SI

6.3. PLAN DE RESCATE PARA TRABAJO EN ESTRUCTURAS Y LÍNEAS DE TRANSMISIÓN.



RECURSOS PARA EL RESCATE

Recurso requerido	Humano	El grupo de trabajo debe ser de mínimo tres personas, con perfil avanzado, donde uno de ellos también sea coordinador de trabajo seguro en alturas. NOTA: Notificación a Brigada de emergencia cuando el trabajo se desarrolla fuera de casa de Maquinas.
Recurso físico: Equipos de rescate requeridos en el lugar de trabajo		<ul style="list-style-type: none"> • Sistema polipasto en con cuerdas. • Descendedor. • Arrestadores de cuerda. • Bandas de anclaje. • Mosquetones. • Camilla portátil tipo capullo “Skedco”. • Inmovilizadores. • Bicicleta de transporte por cables de transmisión.
Recurso físico: Equipos y elementos de apoyo (opcionales)		<ul style="list-style-type: none"> • Escalera • Cinta de demarcación • Botiquín • Radios de comunicación. • Ambulancia. • Tractocamión con brazo articulado MACK. • Plataforma de elevación (Manlift).

PROCEDIMIENTOS DE RESCATE APLICABLES

PLAN GENERAL DE RESCATE PARA TRABAJOS EN ALTURA

Procedimiento de auto rescate básico.	NO
Procedimiento de auto rescate asistido con sistema de ayuda mecánica	SI
Procedimiento de rescate con ayuda mecánica * (trabajador inconsciente) con sistema de transporte / cuerda	SI
Procedimiento de rescate asistido con equipo elevador aéreo	SI

6.4. PLAN DE RESCATE PARA TRABAJO EN VALVULA ESFÉRICA.



RECURSOS PARA EL RESCATE

Recurso Humano requerido	El grupo de trabajo debe ser de mínimo dos personas, con perfil avanzado, donde uno de ellos también sea coordinador de trabajo seguro en alturas. Nota: Brigadistas informados de la maniobra.
Recurso físico: Equipos de rescate requeridos en el lugar de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema polipasto en con cuerdas. • Descendedor. • Bandas de anclaje. • Mosquetones. • Camilla rígida. • Inmovilizadores. • Cintas anti trauma. • Escaleras portátiles.
Recurso físico: Equipos y elementos de apoyo (opcionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Cinta de demarcación • Botiquín • Radios de comunicación. • Ambulancia.

PROCEDIMIENTOS DE RESCATE APLICABLES

Procedimiento de auto rescate básico.	SI
Procedimiento de auto rescate asistido con sistema de ayuda mecánica	SI
Procedimiento de rescate con ayuda mecánica * (trabajador inconsciente) con sistema de transporte / cuerda	SI
Procedimiento de rescate asistido con equipo elevador aéreo	NO

6.5. PLAN DE RESCATE PARA TRABAJO EN REBOSADERO Y ESPACIOS VACÍOS.



RECURSOS PARA EL RESCATE

Recurso Humano requerido	El grupo de trabajo debe ser de mínimo tres personas, con perfil avanzado, donde uno de ellos también sea coordinador de trabajo seguro en alturas. Nota: Brigadistas informados de la maniobra.
Recurso físico: Equipos de rescate requeridos en el lugar de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema polipasto en con cuerdas. • Descendedor. • Bandas de anclaje. • Mosquetones. • Camilla rígida. • Inmovilizadores. • Cintas anti trauma. • Sistema RPD marca DBI&SALA.
Recurso físico: Equipos y elementos de apoyo (opcionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Cinta de demarcación • Botiquín • Radios de comunicación. • Ambulancia.

PROCEDIMIENTOS DE RESCATE APLICABLES

PLAN GENERAL DE RESCATE PARA TRABAJOS EN ALTURA
--

Procedimiento de auto rescate básico.	SI
Procedimiento de auto rescate asistido con sistema de ayuda mecánica	SI
Procedimiento de rescate con ayuda mecánica * (trabajador inconsciente) con sistema de transporte / cuerda	SI
Procedimiento de rescate asistido con equipo elevador aéreo	NO

7. TABLA DE ACTUALIZACIONES

VERSIÓN	FECHA	RESPONSABLE	RESUMEN DEL CAMBIO
0	11/11/2021	Francisco Castro	Versión inicial
1	30/08/2023	Ana María Cárdenas	Se modifica Resolución 1409 de 2012 por Resolución 4272 de 2021.